



LECHMED

KRÄUTERWELT



Alle Seminare  
online auf

[WWW.LECHMED.AT](http://WWW.LECHMED.AT)

---

Heilpflanzenschule . Heilpflanzengarten . Wurzelbrennerei  
Heilschnäpse . Tinkturen

Wir sind mit den Heilpflanzen tief verwurzelt und nehmen kein Blatt vor den Mund, um Ihnen die blühenden Phantasien der Heilpflanzenwelt näher zu bringen.

„Im eigenen Tun liegt die erste Kraft der Gesundheit“ - Das ist unsere Philosophie.

Unsere **Heilpflanzenschule** erfüllt, macht aber nicht satt, sondern hungrig. In unserem **Heilpflanzengarten** lassen wir auch den Besucher teilhaben an einem Stückchen Erde, dem Duft und den Farben geheimnisvoller Pflanzen.

Durch die **Wurzelbrennerei** ist es uns möglich, alle notwendigen Produkte zur Herstellung von **Tinkturen**, **Kräuterauszügen** und **Schnäpsen** in der Lechmed Kräuterwelt selbst herzustellen.

## Unsere Bereiche:

- Heilpflanzenschule
- Heilpflanzengarten
- Wurzelbrennerei
- Heilschnäpse
- Tinkturen



# HEILSCHNAPSSEMINAR

SEMINAR MIT VERKOSTUNG

Heilschnäpse haben nicht nur Trinkkultur, sie gewinnen immer mehr an Bedeutung im Gesundheitsbewusstsein der Menschen. Ihre anregende, heilende und vorbeugende Wirkung ist bei richtiger Anwendung sehr groß.

## Seminarinhalte:

- Besichtigung der LECHMED Wurzelbrennerei
- Schnapsbrennverfahren
- Qualitätsmerkmale erkennen
- Verwendete Heilpflanzen und deren Wirkungsweise
- Sensorik und Degustation
- Verkostung (Meisterwurz, Enzian, Blutwurz, ...)



## SEMINAR INFOS

Wann:

Wo:

Dauer:

Teilnehmerzahl:

Kursgebühr:

Termine auf Anfrage

Lechmed Kräuterwelt - Hägerau 9 - 6655 Steeg/Lechtal

ca. **2 Stunden** - Voranmeldung notwendig!

begrenzte Teilnehmerzahl

€ 20,-

# HEILPFLANZENPRODUKTE

LECHMED NATURAPOTHEKE



## Enzian

(*gentiana lutea*)

Bei Völlegefühl, Blähungen, Verdauungsbeschwerden, gallenflussfördernd, beschleunigt die Magenentleerung, steigert die Dünndarmbewegung und regt die Bauchspeicheldrüsensaftproduktion an. Enzian hat einen Bitterwert von 5.000.000 und ist eine der bittersten bekannten Substanzen.\*

Das reine Enziandestillat (51% vol.) zeigt die beste Wirkung als Aperitif eine ½ Stunde vor dem Essen.

**Ernte:** 1800m Seehöhe



## Blutwurz

(*potentilla erecta*)

Sehr gerbstoffhaltig, zusammenziehende Wirkung, ideales Heilmittel bei leichten Entzündungen im Magen-, Darmtrakt, bei Entzündungen der Mundschleimhaut, bei Durchfall sehr bewährtes Mittel, Spülmittel bei Zahnfleischschwund, heilt Wunden nach dem Betupfen rasch ab, ideales Mittel bei Ortsveränderungen, Klimawechsel, anderen Speisen, bei Durchfallgefahr (ins Reisegepäck), Herpes, antiviral\*

**Ernte:** 1300m Seehöhe



## Meisterwurz

(*peucedanum ostruthium*)

Krampflösend, beruhigend auf den Verdauungstrakt, Erkältungen, leichtes Fieber, Krämpfe, beginnende Fieberbläschen heilen nach dem Betupfen mit Meisterwurz rasch ab, gegen Rheuma, adstringierend, desinfizierend, antiviral\*

**Ernte:** 1900m Seehöhe





## Allermann

(*allium victorialis*)

Erektile. Eigen. Einzig. Es handelt sich bei diesem ausgesprochenen „Männerkraut“ um eine uralte „Zauberpflanze“, deren netzfaserige Zwiebelhüllen dem Träger kettenhemdartigen Schutz versprochen. Neben einer nachweislich antiseptischen und blutreinigenden Wirkung verspricht der Siegwurz, wie Allermann auch bezeichnet wird, in der Volksmedizin eine erektile Wirkung zur permanenten „Manneskraft“. Reizung des Urogenitaltraktes, aphrodisierend, Bluthochdruck, Arteriosklerose, Ausschlag, Pickel\*

**Ernte:** 2200m Seehöhe



## Alpen Mutterwurz

(*ligusticum mutellina*)

Sehr aromatisches Destillat aus der Wurzel eines hochalpinen Krautes.

Appetitfördernd, entblähend, entgiftend, entschlackend, harntreibend, herzstärkend, magenstärkend, menstruationsfördernd, Gebärmutter, Magen, wärmend\*

**Ernte:** 1900m Seehöhe



## Salbei

(*salvia officinalis*, *salvia glutinosa*)

Ein altbewährtes Hausmittel bei Halsschmerzen, Schwitzen, Bauchschmerzen, Blähungen und Durchfall, Magenbeschwerden, Hautprobleme, Akne, Herpes, Mundgeruch, Verdauungsschwäche\*

**Ernte:** 1200m Seehöhe



## Wohlgeruth

(*origanum vulgare*)

Krankheit und Sorge. Stimmungsaufhellend, antibakteriell, antiviral, Hautreizungen, Schuppenflechte, Unterleibskrämpfe, Erkältung, Grippe\*

**Ernte:** 1600m Seehöhe

\* Die Angaben zur Wirkung sind aus der Volksmedizin überliefert.  
Wissenschaftliche Belege sind derzeit noch nicht vorhanden.

# TINKTUREN



## Immuntinktur

Sonnenhut, Meerrettich, Breitwegerich, Propolis

Immunstimulierende Tinktur zur Vorbeugung von Krankheiten und Stärkung des Immunsystems\*

**Ernte:** 1200m Seehöhe



## wilde Karde Tinktur

(*dipsacus fullonum*)

Stark antibakteriell, anti fungal, blutreinigend, ausleitend, Gicht, Rheuma, Borreliose\*

**Ernte:** 1400m Seehöhe



## Frauentinktur

Salbei, Goldrute, Frauenmantel, Schafgarbe

Wechseljahre, Unterleibsbeschwerden, Hitzewallungen, beeinflusst den Hormonhaushalt der Frau positiv\*

**Ernte:** 1200m Seehöhe



## Brennesselwurzel Tinktur

(*urtica dioica radix*)

gutartige Prostatahyperplasie (Prostatavergrößerung)\*

**Ernte:** 1200m Seehöhe



## Bibernelle Tinktur

(*pimpinella saxifraga*)

Expektorans (hustenlösend), Bronchitis, Heiserkeit, Entzündung der Schleimhäute im Mund, Infektion der Atemwege\*

**Ernte:** 1900m Seehöhe





## Arnika-vorlauf Tinktur

(arnica montana)

Rheuma, Kreislauf, Gelenkschmerzen (Zerrungen, Prellungen, Verstauchungen) entzündungshemmend, enthält natürliches Cortison. Ausschließlich zur äußeren Anwendung!\*

**Ernte:** 1900m Seehöhe



## Nieren-Blasen Tinktur

Brennesselblätter, Schachtelhalm

Unterstützt die Funktion der ableitenden Harnorgane, fördert die Ausscheidung von Harnsäure, Gicht, rheumatische Beschwerden, entzündliche Gelenkerkrankungen, entzündliche Erkrankung der ableitenden Harnwege\*

**Ernte:** 1200m Seehöhe



## Bitterstoff Tinktur

Gelber Enzian, Wermut

*„Was bitter dem Mund, ist dem Magen gesund!“*

Völlegefühl, Blähungen, Appetitlosigkeit, Verstopfung, entzündliche Darmerkrankungen, regt die Speichel- und Magensaftsekretion an, unterstützt Magen, Darm, Leber, Galle, Milz und Bauchspeicheldrüse. Steigert die Fressaktivität weißer Blutzellen, immunstimulierend!\*

**Ernte:** 1800m Seehöhe



## Salicin Tinktur

Weidenrinde, Mädesüß, Pappel

Entzündungshemmend, schmerzlindernd, fiebersenkend, bei Kopf- und Gliederschmerzen, Rheuma, Arthrose, Rückenschmerzen\*

**Ernte:** 1200m Seehöhe



## Natürliches Antibiotikum

Kapuzinerkresse, Meerrettich

Antibakteriell, antiviral, Bronchitis, Husten, Grippe, Mandel- und Blasenentzündung\*

**Ernte:** 1200m Seehöhe

\* Die Angaben zur Wirkung sind aus der Volksmedizin überliefert. Wissenschaftliche Belege sind derzeit noch nicht vorhanden.

# GEMMOTHERAPEUTISCHE PRODUKTE

„*gemma*“ (lat.) bedeutet „*Knospe*“: Die Gemmotherapie ist dementsprechend eine Heilmethode, bei der Heilmittel aus frischen, im Wachstum befindlichen Pflanzenteilen, wie Knospen, jungen Trieb sprossen und Schösslingen sowie Wurzelspitzen verwendet werden.

In diesem sogenannten Embryonalgewebe sind die Lebens- und Wachstumskräfte einer Pflanze am höchsten. Spezifische Substanzen schützen die Knospen vor Bakterien, Pilzen und Fäulnis.

Die Therapie mit diesem Pflanzengewebe soll nun dem Menschen helfen, indem sie die Vitalisierungs-, Selbstheilungs- und Regenerationskräfte unterstützt.

## Ahorn

(*acer pseudoplatanus*)

Entgiftung, Muskelschmerzen, sexuelle Schwäche (Impotenz)\*

## Apfelbaum

(*malus pumila*)

Hitzewallungen, hormonelle Dysbalance bei Mann und Frau\*

## Eberesche

(*sorbus aucuparia*)

Stärkt die Venen, lindert Venenentzündungen und fördert die Durchblutung. Altes Hausmittel bei Krampfadern, schweren Beinen und Hämorrhoiden. Auch bei Tinnitus zeigt die Eberesche oftmals gute Wirkung.\*

## Erie

(*alnus glutinosa*)

Antirheumatisch, Nervenentzündungen. Bei Gedächtnisstörungen zur Aktivierung der Gehirndurchblutung. Herpes, Vireinfektion, Allergien, Juckreiz. Positive Wirkung auf Gebärmutter und Eierstöcke.\*

## Esche

(*fraxinus excelsior*)

Cholesterinregulierend, Gicht, Gelenkentzündungen\*

## Hasee

(*corylus*)

Bronchitis, Asthma, Lunge\*





## Himbeere

(*rubus idaeus*)

Frauenleiden, Schwangerschaft, Wechselbeschwerden, Scheide, Uterus, reguliert das weibliche Hormonsystem und die Funktionen der Eierstöcke, entspannend und krampflösend, schmerzstillend\*

## Schwarzer Holunder

(*sambucus nigra*)

Allergien, Entgiftung, Nervenleiden (Reizleitungssystem)\*

## wacholder

(*juniperus*)

Fördert den Stoffwechsel, entgiftend, wassertreibend, Blasenentzündungen, Allergien, Infektion\*

## Heckenrose

(*rosa canina*)

Migräne, Neurodermitis, Allergien\*

## Legföhre

(*pinus mugo*)

Arthrose, Rheuma\*

## Schwarze Johannisbeere

(*ribes nigrum*)

Allergien, Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündung\*

## wolliger Schneeball

(*viburnum lantana*)

Beruhigung des neurovegetativen Systems der Lunge und des Darms, hilfreich bei Allergien (Atemwege), Asthma, Durchfälle\*

*\* Die Angaben zur Wirkung sind aus der Volksmedizin überliefert. Wissenschaftliche Belege sind derzeit noch nicht vorhanden.*





## Erstes 5 Edelweiß - Haus

im Naturpark Tiroler Lech

- eine Ausstattung, die keine Wünsche offenlässt.
- eine echte Wohlfühlatmosphäre.
- und gelebte Gastfreundschaft, die von Herzen kommt.

Das sind die Kriterien des neuen Prädikates „Fünf Edelweiß“ des Privatvermieter Verbandes. „Fünf Edelweiß“ sind die höchste Bewertung, die es im Privatvermieterbereich überhaupt gibt. Neben dem Lechtaler Betrieb LECHREFUGIUM führt derzeit nur ein einzig weiterer in Österreich diese Auszeichnung!“ (Vermieterverband Tirol).

## Das Haus

Modern, stil(l)voll und doch urig

Alles ist vorbereitet - für eine besondere Auszeit im LECHREFUGIUM - fern der Stadt, aber nahe dem Himmel! Traditionell schwebt das neu errichtete, natürliche Holzhaus LECHREFUGIUM auf zwei Säulen am Fuße des Arlbergs genau an jener Stelle, wo über Jahrhunderte das frische Bergheu für unseren Hof gelagert wurde. Das alte Gebäck des Heustadels erzählt aus einer Zeit von Ruhe und Geborgenheit und strahlt heimelige Wärme für einen unvergesslichen Aufenthalt aus.

Wir sind mit dem **Naturpark Tiroler Lech** tief verwurzelt. Sie riechen den frischen Duft der Kräuter aus der hauseigenen Heilpflanzenschule und schmecken die traditionelle Kräutermedizin in unserer LECHMED Wurzelbrennerei.

## Ihr persönlicher wellnessbereich

Privat Spa, natürlich und echt!

Unsere Vollholzbetten in den Schlafzimmern wurden zu 100% aus den Balken des alten Heustadels gefertigt. Ein exklusives Altholzbett wirkt besonders schlaffördernd, beruhigend, entzündungshemmend und schmerzlindernd im Bewegungsapparat und sorgt für ausreichend und wohltuenden Schlaf während Ihres Aufenthaltes.



lechmed.at

Familie Wildanger . Hägerau 9 . A-6655 Steeg/Lechtal  
+43 676 / 92 63 915 . [info@lechmed.at](mailto:info@lechmed.at)